

Perché gli americani bevono il cappuccino dopo cena – un’abitudine che gli italiani condividono raramente

Italian Culture



In Italia, ordinare un cappuccino dopo cena è quasi impensabile. Gli italiani di solito riservano questo caffè schiumoso per la colazione o per uno spuntino a metà mattina. Eppure, negli Stati Uniti, non è raro vedere persone gustare un cappuccino anche dopo una cena tardiva.

Perché questa differenza? La risposta risiede sia nelle abitudini culturali che nello stile di vita. In Italia, la cultura del caffè è profondamente radicata nella tradizione: l'espresso è la scelta di riferimento in qualsiasi momento della giornata, mentre le bevande a base di latte come il cappuccino sono associate al mattino. Gli italiani credono che il latte sia troppo pesante da digerire di sera, ed è per questo che il cappuccino dopo cena è considerato un faux pas.

Negli Stati Uniti, invece, la cultura del caffè si è evoluta in modo diverso. La diffusione delle caffetterie specializzate e la popolarità delle bevande in stile europeo come cappuccino e latte ha incoraggiato le persone a gustarle a qualsiasi ora. Per molti americani, il

cappuccino dopo cena è visto come un piccolo piacere o persino come un dessert, piuttosto che come un errore digestivo. Inoltre, le porzioni americane tendono a essere più abbondanti, e l'enfasi sul piacere personale più che sulle rigide regole culinarie permette maggiore flessibilità.

Proprio ieri sera, il nostro amico americano ha ordinato cappuccino e digestivo (Amaro) **allo stesso tempo** — proprio davanti a noi italiani. Vederlo gustare questo “doppio piacere” mentre noi sorseggiavamo il nostro amaro sotto shock è stato assolutamente impagabile. In Italia, questa combinazione sarebbe considerata un crimine culinario di altissimo livello — praticamente illegale per tutti! Hahaha!



Foto 1 - Steve da Volare Restaurant (Chicago)

In sintesi, l'abitudine americana di bere il cappuccino dopo cena è un mix di reinterpretazione culturale, amore per le bevande dolci e cremose e un approccio più rilassato all'etichetta del caffè. Per gli italiani, rimane un piacere insolito e quasi proibito — ma per gli americani, è semplicemente parte del rituale serale.