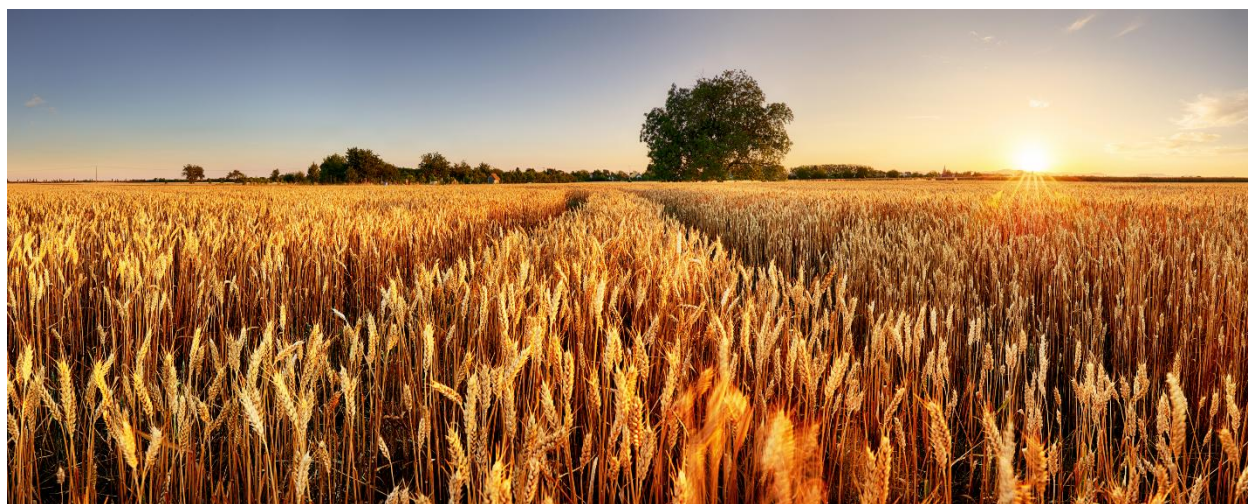




## Chicken Parmesan: il piatto “italiano” che in Italia non esiste

*Storie di piatti*

---



Chiunque abbia vissuto negli Stati Uniti lo sa: il **Chicken Parmesan** è uno dei piatti “italiani” più amati in America. Presente in quasi tutti i ristoranti italo-americani, spesso servito con spaghetti o all’interno di un morbido panino caldo, è diventato un simbolo della cucina italiana oltreoceano.

C’è solo un piccolo dettaglio.

**In Italia, il Chicken Parmesan non esiste.**

## Da dove nasce?

Il Chicken Parmesan, o Chicken Parmigiana, come viene spesso scritto negli Stati Uniti, nasce all'interno delle comunità italo-americane tra la fine del XIX e l'inizio del XX secolo, in particolare nel Nord-Est degli Stati Uniti, tra New York e New Jersey.

Le sue radici affondano in un piatto autenticamente italiano:

🍆 ***Parmigiana di Melanzane.***

Gli immigrati italiani, molti provenienti dal Sud Italia, portarono con sé ricette tradizionali e semplici. La parmigiana originale era composta da melanzane fritte stratificate con salsa di pomodoro e formaggio.

Ma una volta arrivata in America, qualcosa cambiò.



Foto 1 Parmigiana di Melanzane

## **Perché il pollo?**

Nell'Italia di fine Ottocento, la carne era spesso considerata un lusso. Il pollo non era un ingrediente quotidiano per molte famiglie.

Negli Stati Uniti, invece:

- La carne era più accessibile.
- Le porzioni erano più abbondanti.
- La cultura gastronomica privilegiava piatti sostanziosi e ricchi di proteine.

Con il tempo, la melanzana venne sostituita con una cotoletta di pollo impanata e fritta, ricoperta di salsa di pomodoro e mozzarella fusa. Il risultato fu un piatto più ricco, più consistente, perfettamente in linea con i gusti americani.

E così nacque il Chicken Parmesan.

## **Perché si chiama “Parmesan”?**

Il nome aggiunge un ulteriore livello di confusione.

In Italia, “alla parmigiana” non significa necessariamente “con Parmigiano Reggiano”. Il termine è tradizionalmente legato alla tecnica di stratificazione utilizzata nel piatto.

Negli Stati Uniti, invece, “Parmesan” è stato associato direttamente al formaggio.

Il risultato è un piatto che suona italiano, appare ispirato all'Italia, ma è fondamentalmente una creazione italo-americana.

## **Italiano o italo-americano?**

Il Chicken Parmesan è un perfetto esempio di cucina italo-americana: una reinterpretazione nata dall'incontro tra la tradizione culinaria italiana e l'abbondanza americana.

Non è un errore.

Non è un falso.

È il risultato naturale dell'integrazione culturale.

Quando gli emigrati adattano le loro ricette a un nuovo contesto, lavorano con gli ingredienti disponibili, le realtà economiche e le preferenze locali. È un processo che continua ancora oggi nei mercati globali.



Foto 2 Chicken Parmesan

## **Cosa ci insegna?**

Il Chicken Parmesan racconta una storia importante, soprattutto per le aziende italiane che si espandono a livello internazionale.

Quando un prodotto attraversa l'oceano, cambia.  
Si adatta.  
Si evolve.

La sfida non è impedire l'evoluzione, ma guidarla in modo strategico.

Comprendere la differenza tra "Italian" e "Italian-inspired" è fondamentale per proteggere l'autenticità, tutelare le indicazioni geografiche e, allo stesso tempo, dialogare con successo con i consumatori internazionali.

Il Chicken Parmesan non è italiano.

Ma fa parte della storia degli italiani nel mondo.

Ed è forse proprio questo a renderlo così affascinante.